

AUFWAND
klein

KOCHDAUER
20 Min.

SAISON
ganzjährig

HERKUNFT
international

SARDINEN AUF KARTOFFELBETT



Rezept und Foto: compactcook.com

KURZ VORGESTELLT

Eine Mahlzeit für kochfaule Fischliebhaber. Mit guten Sardinen eine feine Schleckerei.

ZUTATEN (1 PERSONEN)

1 Dose	Sardinen	1 Pr	Salz
3	Kartoffeln, mittelgross	1 EL	Olivenöl

ZUBEREITUNG

1. Kartoffeln im Steamer schwellen.
2. Teller wärmen. Einige Körner Salz auf den leeren Teller streuen. Noch heisse Kartoffeln in Scheiben schneiden und den Teller legen. Mit etwas Olivenöl, evtl. aus der Dose, beträufeln.
3. Sardinen auf die Kartoffeln legen und sofort servieren.