AUFWAND	KOCHDAUER	SAISON	HERKUNFT
klein	10 Min.	ganzjährig	international

TOASTER

SÜSSKARTOFFEL AUS DEM TOASTER



KURZ VORGESTELLT

Ein Gericht für Solo-Tänzer: Eine Süsskartoffel in Scheiben schneiden, toasten und anrichten.

ZUTATEN (1 PERSONEN)

2 Sch	Süsskartoffel	1 TL	Öl
2 Pr	Salz	1 Handvoll	Salat

ZUBEREITUNG

1. Süsskartoffeln mit Sparschäler rüsten. In 1,5 cm dicke Scheiben schneiden.
2. Die Scheiben toasten bis sich einzelne dunkle Blasen bilden.
3. Süsskartoffeln etwas salzen, nach Belieben würzen und mit Öl beträufeln.
4. Auf Salatbeet servieren.

TIPP: Mit einer Scheibe Weichkäse belegen.

Rezept: Chris Ignatz. Trick 17: Essen und trinken. frechverlag 2019 - Foto: Dieter Kuhn, Wohlen