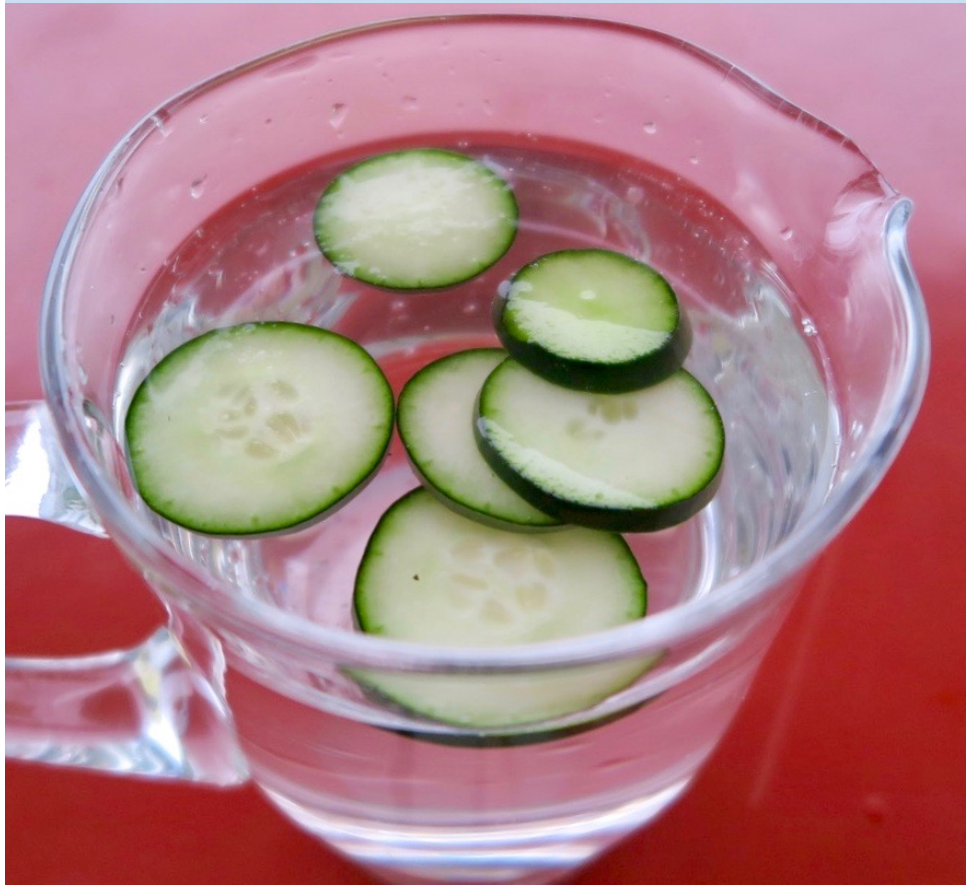
| AUFWAND | KOCHDAUER | SAISON | HERKUNFT |
|---|---|---|---|
| klein | 5 Min. | ganzjährig | international |

# WASSER MIT NATÜRLICHEM AROMA



Redaktion: Dieter Kuhn, Wohlen - Foto: compactcook.com

## KURZ VORGESTELLT

Wasser trinken ist gesund. Doch viele Geniesser empfinden Leitungswasser als schal und greifen zu gesüsstem oder kohlensäurehaltigem Wasser. Wasser selbst mit natürlichem Aroma anzureichern, kostet wenig und ist bekömmlich. (+30 Min. kühlen)

## ZUTATEN (2 PERSONEN)

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1.5 l | Wasser | 0.3 | Gurke, in Scheiben |

## ZUBEREITUNG

1. Zutat(en) wählen: Gurke oder Melone, Apfel oder Himbeeren, Bio-Orange oder Bio-Zitrone, Ingwer oder Rosmarin, Minze oder Zitronenmelisse.
2. Gewählte Zutat(en) waschen, trocknen und in Scheiben schneiden oder resp. zerzupfen.
3. Die gerüsteten Zutaten mit Leitungswasser in eine abdeckbare Glasgefäss geben und mind. 30 Min. im Kühlschrank ziehen lassen. Das «Aroma-Wasser» ist gekühlt einen guten Tag haltbar.