AUFWAND	KOCHDAUER	SAISON	HERKUNFT
klein	180 Min.	Herbst	Frankreich

POT-AU-FEU



KURZ VORGESTELLT

Dieser Rindfleischeintopf wird vor allem im Norden Frankreichs gekocht. Mit der Bouillon zusammen serviert, heisst er in der Schweiz «Spatz». Ein ähnliches Gericht mit diversen Fleischarten ist der piemontesische bollito misto.

ZUTATEN (4 PERSONEN)

600 g	Rindfleisch zum Schmoren	2 St	Lauch
1	Bouquet garni	0.5	Weisskohl
2	Zwiebel	2	Markknochen
3	Gewürznelke		Salz
4	Karotte	6	Kartoffeln
4	Weisse Rübe		Grobes Salz

ZUBEREITUNG

1. Das Fleisch in einem grossen Topf mit reichlich Wasser bedecken und zum Kochen bringen. Regelmässig abschäumen.
2. Das *Bouquet garni* (Kräutersträusschen), die gespickten Zwiebeln und den in Stücke geschnittene Sellerie zugeben und alles 1,5 bis 2 Std. köcheln lassen. Die geschälten Karotten, den zerkleinerten Lauch, den in Stücke geschnittenen Kohl und Markknochen hinzufügen, salzen und den Eintopf eine weitere Stunde garen. Die Kartoffeln separat in Salzwasser kochen.
3. Als Vorspeise die Suppe. Als Hauptgang das Fleisch mit dem Gemüse und den Salzkartoffeln servieren.

Rezept: Stéphane Reynaud. Vive la france! Christian Verlag 2009 - Foto: compactcook.com