AUFWAND	KOCHDAUER	SAISON	HERKUNFT
klein	15 Min.	ganzjährig	Europa

PUMPERNICKEL MIT RADIESCHENQUARK



KURZ VORGESTELLT

Die belegten Brötchen sind erfrischende Snacks.

ZUTATEN (4 PERSONEN)

8 Sch	Pumpernickel	4 TL	Schnittlauch, Röllchen
8	Radieschen	80 g	Quark
16 Bl	Rucola, fein		Salz, Pfeffer aus der Mühle

ZUBEREITUNG

1. Brotscheiben auslegen.
2. Quark it Salz und Pfeffer würzen. Schnittlauch mit einer Schere über Quark schneiden und vermengen.
3. Brot mit Quark bestreichen. Radieschen in Scheiben schneiden und Brot damit belegen. Mit feinem oder in Streifen geschnittenem Rucola garnieren.

TIPP: Die Radieschen können auch in Würfelchen geschnitten dem Quark untermengt werden.

Rezept: Manuela Rüther. Bitter: der vergessene Geschmack. AT Verlag 2016 - Foto: compactcook.com