

AUFWAND  
**klein**

KOCHDAUER  
**15 Min.**

SAISON  
**ganzjährig**

HERKUNFT  
**Deutschland**

## PFANNKUCHEN OHNE MEHL



### KURZ VORGESTELLT

Laktosefreie Pancakes, auch das ist möglich. Für das Topping ist Haselnusscrème klassisch. Auf dem Foto eine Mischung aus Quark und der Lieblingskonfitüre des Kochs.

### ZUTATEN (4 PERSONEN)

2	Banane, grosse	1 EL	Bratbutter
4	Ei, mittelgross	8 EL	Rahmquark
0.5 Pr	Salz	4 EL	Konfitüre

### ZUBEREITUNG

1. Banane klein schneiden und mit einer Gabel gut zerdrücken oder mit dem Pürierstab mixen.
2. Ei mit der Gabel zerschlagen und mit dem Bananenmus mischen.
3. In einer beschichteten Pfanne goldbraun ausbacken.
4. Dekorieren und sofort servieren.