

AUFWAND
mittel

KOCHDAUER
60 Min.

SAISON
ganzjährig

HERKUNFT
Japan

ONSEN-EI



KURZ VORGESTELLT

Die Thermalbäder Japans werden Onsen genannt. Es wurde Tradition während des Bades Eier eine Stunde lang 'mitzukochen', eben die Onsen-Eier.

ZUTATEN (4 PERSONEN)

4 Ei

ZUBEREITUNG

1. Einen Topf mit Wasser füllen und mit Hilfe eines Thermometers auf 65° C erhitzen. Dann mit konstanter Temperatur 60 Min. garen.
2. Mit einer Vinaigrette beträufeln und sofort warm servieren.

TIPP: Passt gut zu Salaten, jungem Spinat oder Spargeln.