AUFWAND	KOCHDAUER	SAISON	HERKUNFT
klein	35 Min.	ganzjährig	Schweiz

FELCHEN VOM BLECH



Rezept: Fisch und Meeresfrüchte, Betty Bossi 2009 - Foto: compactcook.com

KURZ VORGESTELLT

Von diesem Süsswasserfisch gibt es grosse Bestände, meist lebt er jedoch am Grund der Seen. Darum sind Felchen nur zeitweise zu kaufen. Die Felchenfilets sind kräftig im Geschmack.

ZUTATEN (4 PERSONEN)

600 g	Felchenfilets, ohne Haut	4 Zw	Glattblättrige Petersilie
40 g	Datteltomaten	3 EL	Olivenöl
1	Zwiebel, grosse		Salz, Pfeffer aus der Mühle

ZUBEREITUNG

1. Den Fisch sorgfältig zerkleinern, ebenso die restlichen Zutaten nach Belieben.
2. Alle Zutaten sorgfältig mischen und auf einem mit Backpapier belegten Blech verteilen.
3. Im vorgeheizten Backofen 10 Min. backen.