ISABELLE BURGER - SCHWEIZ, FISLISBACH



KURZ VORGESTELLT

Den Reiz am Kochen und Experimentieren mit Zutaten fand ich durch mein Interesse an bewusster und gesunder Ernährung. Ich teste gerne Rezepte aus aller Welt und versuche dabei, die Vielfalt an Geschmäckern, Gerüchen und Aromen auf den Teller zu zaubern. Kreativität und Ästhetik sind weitere Faktoren, weshalb ich gerne koche.

MEINE KÜCHE

Wie bei vielen fehlt auch mir manchmal die Zeit, sehr aufwändige Gerichte zuzubereiten. Deshalb liebe ich den Wok, die Wunderpfanne aus Asien. Warum? Keine Frage, er ist perfekt für die schnelle und gesunde Alltagsküche! Denn sind die Zutaten erst einmal klein geschnitten, dauert es nur noch wenige Minuten, und das Essen steht auf dem Tisch.

MEIN LIEBLINGSREZEPT

Mein Lieblings-Suppenrezept aus der asiatischen Küche: Sauer-scharfe Gemüsesuppe. LINK