UNSER MENÜ EINS



Redaktion: Dieter Kuhn, Wohlen - Foto: compactcook.com

KURZ VORGESTELLT

Thema: Familie, Gestaltung: 3/5, Niveau: 1/5, Originalität: 4/5

Viele Kochbücher sind weit von der Alltagsküche entfernt, schlagen uns Kochkunst vor. Auch das hat seine Berechtigung. Doch jetzt ein Buch mit dem Untertitel «50 junge Familien und was sie kochen, wenn es schnell gehen muss.»

INFORMATIONEN

- Nadja Zimmermann besuchte 50 Familien und fragte sie nach ihren Kochgewohnheiten. Das ist übrigens das erste von mehreren Büchern, die Nadja Z. verfasst und teilweise auch selber fotografiert hat.
- Die Autorin porträtiert die Familien so lebendig, dass sich das Buch auch als soziologische Studie liest.
- Die Rezepte geben uns nicht kulinarische Kicks, sie versöhnen uns auch mit unseren eigenen kleinen Alltagsrezepten. Wir sehen, wie auch bei unsern Nachbarn schnelle Rezepte beliebt sind.

DATEN

Autorin: Nadja Zimmermann
Titel: Unser Menü eins: 50 junge Familien und was sie kochen, wenn es schnell gehen muss
Verlag: Salis, Zürich 2012
Ausstattung: 400 Seiten, farbige Fotos
Preis: Als Hardcover im Buchhandel vergriffen, über das Internet lieferbar; als E-Book CHF 15