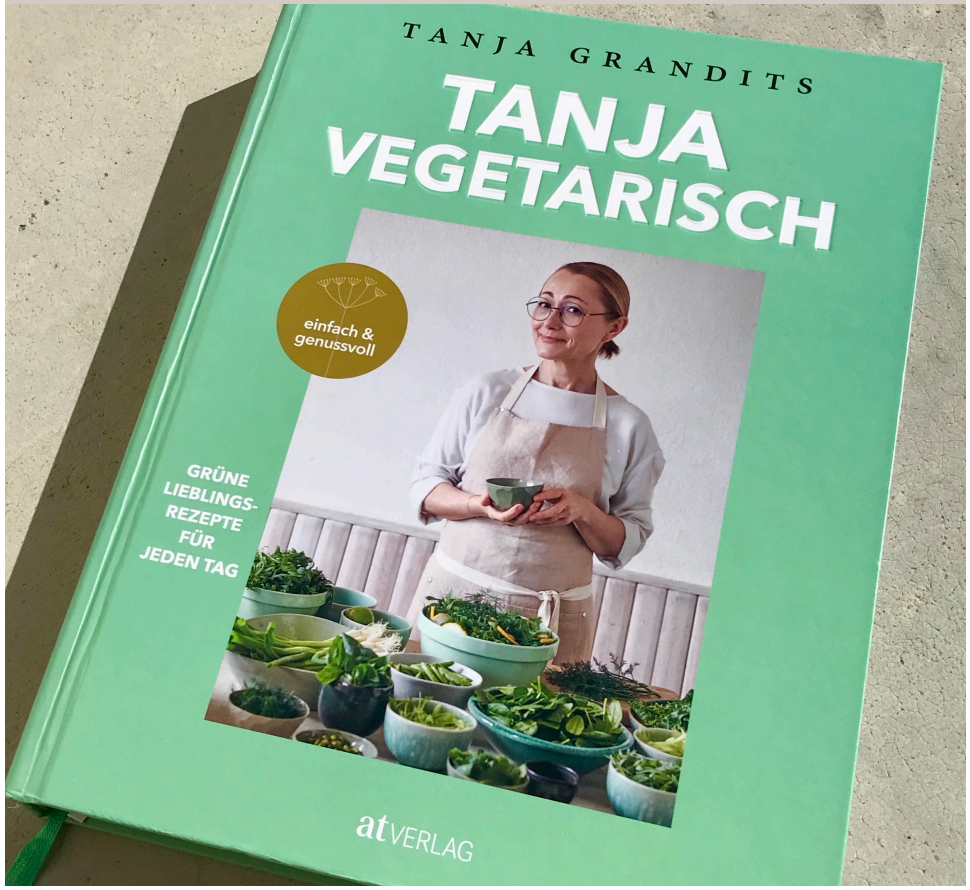
GRANDITS: TANJA VEGETARISCH



Redaktion: Dieter Kuhn, Wohlen - Foto: compactcook.com

KURZ VORGESTELLT

Thema: vegetarisch. Gestaltung: 4/5, Niveau 3/5, Originalität 5/5

Die Sterne-Köchin stellt ihre vegetarischen Hausrezepte und Basics zusammen: Saucen, Fonds und viele weitere Mischungen. Der Untertitel triffts: Grüne Lieblings-Rezepte für jeden Tag.

INFORMATIONEN

- Es sind viele Kochbücher mit vegetarischen Rezepten erhältlich. Gibt es eines welches die Sammlung der privaten Vegi-Gerichte von Grandits toppt: Zmorge, Snacks, grosse Gerichte bis zu Süssem. Da finden sich europäisch und viele asiatisch inspirierte Kreatitionen.
- Das letzte Kapitel hat es uns besonders angetan, die Schatzkammer. Grandits rät, «einen kleinen Vorrat mit einigen Grundzubereitungen, Dressings, Saucen oder Würzmischungen anzulegen, die in jedem Moment jedes Essens augenblicklich besser machen».
- Auch für Nicht-Vegis: Es lohnt sich, dieses breit angelegte, sehr sympathisch gestaltete Buch anzuschaffen.

DATEN

Tanja Grandits

Tanja vegetarisch. Grüne Lieblingsrezepte für jeden Tag

AT-Verlag 2021. ca CHF 39.90