AUFWAND	KOCHDAUER	SAISON	HERKUNFT
klein	10 Min.	ganzjährig	Schweiz

SPIEGELEI MIT KNUSPERSPECK

Rezept und Foto: compactcook.com

KURZ VORGESTELLT

Das rustikale Schnellgericht benötigt nur drei Zutaten, die in vielen Haushalten immer vorrätig sind.

ZUTATEN (2 PERSONEN)

8 Tr	Bratspeck	1 Bd	Petersilie
4	Ei		Salz, Pfeffer aus der Mühle

ZUBEREITUNG

1. Bratpfanne ohne Fett erhitzen. Pro Person 4 Specktranchen, leicht überlappend, ohne zu wenden kross braten.
2. Pro Person 2 Eier auf ein «Speckpaket» in die Pfanne aufschlagen und braten, bis das Eiweiss geronnen ist.
3. Mit Salz und Pfeffer würzen. Garnieren mit gehackter Petersilie.