AUFWAND	KOCHDAUER	SAISON	HERKUNFT
klein	10 Min.	ganzjährig	USA

MANGO-SMOOTHIE MIT PASSIONSFRUCHT

Rezept und Foto: compactcook.com

KURZ VORGESTELLT

Saftbars kennen die USA seit den 1920er-Jahren. Der Begriff für samtige Obstdrinks mit und ohne Milch, Smoothies eben, wurde erst vor der Jahrhundertwende gebräuchlich. Mit möglichst reifen Bananen hergestellt, ist dieser exotische Smoothie besonders schmackhaft.

ZUTATEN (4 PERSONEN)

2	Mango	8 EL	Zitronensaft
2	Banane, reif	12	Eiswürfel
2	Passionsfrucht	1 Msp	Vanillemark
		2 EL	Zucker

ZUBEREITUNG

1. Wenn möglich Früchte 1 Std. vor dem Zubereiten kühl stellen.
2. Früchte rüsten und in einem Mixer fein pürieren. Eiswürfel zugeben und ebenfalls fein hacken. Zitronensaft, Vanille und Zucker beigeben und gut umrühren. Abschmecken.
3. Kühlen. Oder noch besser, sofort servieren.